



Инфаркт: как его распознать и оказать первую помощь

Инфаркт миокарда — это острое, потенциально смертельно опасное нарушение кровоснабжения сердечной мышцы, приводящее к гибели части кардиомиоцитов. Наиболее частая причина — внезапная закупорка коронарной артерии тромбом. Прекращение притока кислорода вызывает стремительное повреждение ткани миокарда, и чем дольше сохраняется ишемия, тем выше риск тяжелых осложнений. Своевременное распознавание симптомов и ранний вызов медицинской помощи существенно повышают шансы на благоприятный исход.



Основные признаки инфаркта миокарда

Классическая клиническая картина включает:

- интенсивную давящую или жгучую боль в центральной части грудной клетки;
- распространение боли в нижнюю челюсть, шею, левую руку, подлопаточную область или верхнюю часть живота;
- продолжительность боли более 10–15 минут, отсутствие облегчения после отдыха;
- выраженную слабость, ощущение нехватки воздуха, холодный липкий пот;
- возможные одышку, тошноту, рвоту, учащение пульса, эпизоды головокружения и обморока.

У женщин и пожилых людей нередко встречаются атипичные симптомы — дискомфорт в животе, выраженная слабость, нарушение дыхания без ярко выраженной боли.

При малейшем подозрении на инфаркт нельзя ждать появления всех признаков — **необходимо немедленно вызвать скорую помощь.**

Алгоритм действий до приезда врачей

- Позвонить по номеру 103 или 112 и четко сообщить диспетчеру о подозрении на инфаркт и наличии угрожающих симптомов.
- Помочь пострадавшему принять полусидячее или лежащее положение с приподнятой головой.
- Обеспечить приток свежего воздуха: открыть окно, ослабить одежду, снять стесняющие аксессуары.
- Если нет противопоказаний, можно дать разжевать таблетку аспирина или положить под язык нитроглицерин.

Важно помнить: аспирин и нитроглицерин противопоказаны при аллергии и индивидуальной непереносимости, выраженном снижении артериального давления, тяжелой анемии и ряде острых нарушений кровообращения.

Если уверенности нет — лучше воздержаться от приема препаратов до осмотра врачей.



Какая информация понадобится врачам

- Какие симптомы вы заметили и как давно они начались.
- Есть ли у пострадавшего аллергии, хронические заболевания, сведения о перенесенных сердечно-сосудистых событиях.
- Какие лекарства были приняты самостоятельно или даны вами по ходу оказания помощи.

Расскажите эту информацию своим близким. Знание простого алгоритма действий при инфаркте реально спасает жизни.



Что недопустимо делать при инфаркте миокарда

- Пострадавшему нельзя вставать и передвигаться самостоятельно.
- Курение строго противопоказано — оно резко увеличивает нагрузку на сердце.
- Не следует давать пищу, воду или обезболивающие препараты, кроме нитроглицерина и аспирина (при отсутствии противопоказаний).
- Нельзя оставлять человека одного.

До приезда бригады важно наблюдать за состоянием пострадавшего, сохранять спокойствие и поддерживать его.

