

Профилактика обострений хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ)

Что важно знать и делать :



Отказаться от курения,
в том числе электронных
сигарет и вейпов



Прививаться от гриппа и
пневмококковой инфекции



Ежедневно быть физически
активным



Выполнять назначения
и рекомендации врача



Использовать средства
защиты при загрязнении
воздуха и в сезон
простудных заболеваний



Регулярно посещать
лечащего врача
(диспансерное наблюдение
в поликлинике)

Приказ Минздрава России от 15.03.2022 № 168н «Об утверждении Порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми».
Методические рекомендации ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России «Диспансерное наблюдение пациентов с хронической обструктивной болезнью легких врачом-терапевтом в первичном звене
здравоохранения», 2025



TAKZDOROVO.RU



Официальный
канал
Минздрава
России

