



+ Острая боль в животе: ЧТО МОЖНО И НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ



Что такое острая боль в животе

Это внезапная, сильная боль, которая не проходит в течение 1–2 часов. Может быть симптомом опасных состояний: аппендицита, панкреатита, кишечной непроходимости, внематочной беременности, прободной язвы и других состояний. **Не терпите острую боль и не занимайтесь самолечением!**



Когда необходимо вызывать скорую

Звоните **103** или **112**, если боль:

- Возникла резко.
- Сопровождается рвотой с кровью или черным стулом, температурой выше 38,5 °С; если живот твердый и до него больно дотрагиваться; если есть головокружение, выступает холодный пот; появилась желтуха и/или потемнение мочи; если острая боль у женщин сопровождается кровотечением из влагалища.
- Возникла у беременной женщины внизу живота и сопровождается кровянистыми выделениями.
- Сопровождается отсутствием стула или газов в течение нескольких дней (что может свидетельствовать о кишечной непроходимости).



+ До приезда врача

- 1 Примите удобную позу: лягте на спину или на бок с поджатыми коленями, мышцы живота при этом должны быть расслаблены. Соблюдайте полный покой.
- 2 Откажитесь от еды и питья, так как это может ухудшить состояние. При сильной жажде можно сделать один-два глотка воды.
- 3 Можно приложить холод к болезненной области на 15 минут (через ткань).
- 4 Измерьте температуру и запишите время появления боли.





Категорически нельзя

- Принимать обезболивающие препараты, так как они скроют симптомы, и врачу будет сложно поставить диагноз. Спазмолитики можно принимать, только если боль вызвана спазмом (например, во время менструации) и не связана с ярко выраженными симптомами (рвота, температура, кровотечение).
- Прикладывать к животу грелку, принимать горячую ванну (так как это может усилить воспаление).

- Самостоятельно ставить клизму или принимать слабительное.
- Пить алкоголь, соду, народные отвары.

Даже если острая боль утихла, обязательно обратитесь к терапевту или хирургу в течение суток. Некоторые болезни (например, аппендицит) имеют «мнимое затишье» перед осложнениями.

