



ЭПИЛЕПСИЯ У РЕБЕНКА: ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ?

ЭПИЛЕПСИЯ - ХРОНИЧЕСКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА, ХАРАКТЕРИЗУЮЩЕЕСЯ ПОВТОРНЫМИ СПОНТАННЫМИ ПРИСТУПАМИ, КОТОРЫЕ ВОЗНИКАЮТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ИЗБЫТОЧНЫХ НЕЙРОННЫХ РАЗРЯДОВ.

ЧТО МОЖЕТ СПРОВОЦИРОВАТЬ ПРИСТУП:

- ВСПЫШКИ СВЕТА;
- НЕДОСЫПАНИЕ;
- СТРЕСС, ИНФЕКЦИИ И ДР.;
- ПРОПУСК ПРИЕМА НАЗНАЧЕННЫХ ПРЕПАРАТОВ

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:

- НОСИТЬ ИНФОБРАСЛЕТ И ИНСТРУКЦИЮ В КАРМАНЕ;
- НАСТРОИТЬ ГЕОЛОКАЦИЮ НА ЧАСАХ ИЛИ СМАРТФОНЕ И ДАТЬ ДОСТУП РОДНЫМ;
- АКТИВИРОВАТЬ ФУНКЦИЮ SOS И ДАТЧИК ПАДЕНИЯ НА СМАРТФОНЕ;
- ИЗБЕГАТЬ ПОТЕНЦИАЛЬНО ОПАСНЫХ ВИДОВ СПОРТА (ОПАСНЫ СКОРОСТЬ, ВОДА, ЕДИНОБОРСТВА) ИЛИ НОСИТЬ ПОЛНУЮ ЗАЩИТНУЮ АМУНИЦИЮ;
- НЕ ОСТАВЛЯТЬ ДЕТЕЙ ОДИНХ У ВОДЫ (В ВАННОЙ, БАССЕЙНЕ, ВОДОЕМЕ, НА РЫБАЛКЕ), НА ПЕРРОНАХ, В МЕТРО, ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕРЕЗ ДОРОГУ, У ОГНЯ И РЯДОМ С НАГРЕВАТЕЛЬНЫМИ ПРИБОРАМИ.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПРИСТУПЕ

- ★ ЗАФИКСИРУЙТЕ ВРЕМЯ НАЧАЛА ПРИСТУПА, ЧТОБЫ УСТАНОВИТЬ ЕГО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ;
- ★ ПОДЛОЖИТЕ ПОД ГОЛОВУ ЧТО-НИБУДЬ МЯГКОЕ, ПЛОСКОЕ - ПОДУШКУ, СУМКУ, ПАКЕТ;
- ★ РАССТЕГНИТЕ СТЯГИВАЮЩУЮ ОДЕЖДУ;
- ★ СЛЕГКА ПРИДЕРЖИВАЙТЕ РЕБЕНКА, ЧТОБЫ ОН НЕ ТРАВМИРОВАЛСЯ;
- ★ НЕ ПЫТАЙТЕСЬ РАЗЖАТЬ ЧЕЛЮСТИ, НЕ КЛАДИТЕ НИКАКИХ ПРЕДМЕТОВ В РОТ;
- ★ УЛОЖИТЕ НА БОК ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ПРИСТУПА.

**ВЫЗОВИТЕ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ ПО НОМЕРУ 112
И ОСТАВАЙТЕСЬ РЯДОМ С РЕБЕНКОМ, ПОКА ОН НЕ ПРИДЕТ В СОЗНАНИЕ**

