



Судороги у детей.

Пошаговое руководство для родителей

Судороги — это непроизвольные сокращения мышц, которые могут сопровождаться потерей сознания, подергиванием конечностей или застыванием взгляда. Чаще возникают у детей до 5 лет из-за незрелости нервной системы.

Основные причины

- Фебрильные судороги — реакция на высокую температуру (выше 38 °C) при ОРВИ, гриппе, инфекциях.
- Эпилепсия — хроническое заболевание, требующее наблюдения у невролога.
- Травмы головы, гипоксия/ишемия головного мозга, отравления, менингит, низкий уровень сахара или кальция.

Когда необходимо вызывать скорую?

Звоните **103** или **112**, если:

- приступ длится дольше 5 минут;
- судороги повторились в течение суток;
- ребенок не приходит в сознание после приступа;
- появилась рвота, сыпь, нарушение дыхания;
- это первый случай судорог.



Как выглядят судороги?

- Ребенок не реагирует на голос.
- Тело напряжено или дергается.
- Глаза закатываются, губы синеют.
- Возможна краткая остановка дыхания.



Первая помощь

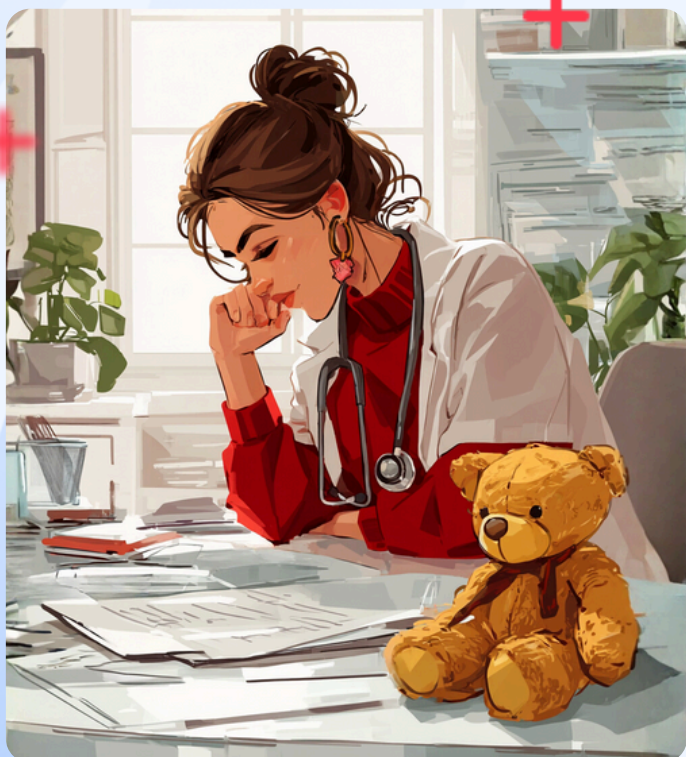
- 1 Уложите ребенка на бок на ровную поверхность (чтобы слюна или рвотные массы не попали в дыхательные пути).
- 2 Уберите опасные предметы вокруг (игрушки, мебель с острыми углами).
- 3 Не сдерживайте движения и не пытайтесь разжать челюсти — это может травмировать ребенка.
- 4 Не кладите ничего в рот (ложки, пальцы), чтобы не спровоцировать риск удушья.
- 5 Измерьте температуру. Если она выше 38 °C — после приступа дайте жаропонижающее (парацетамол или ибупрофен).
- 6 Засеките время начала приступа и затем сообщите эту информацию врачу.





❌ Чего делать нельзя?

- Попытаться «привести в чувство» похлопываниями или водой.
- Давать еду, воду или таблетки во время приступа.
- Окунать ребенка в холодную воду или обтирать спиртом с целью снижения температуры тела.
- Оставлять ребенка одного.



+ После приступа

- 1 Успокойте ребенка — он может испугаться или не помнить, что произошло.
- 2 Обеспечьте покой.
- 3 Обязательно покажите ребенка педиатру или неврологу, даже если приступ был кратким.



🛡️ Профилактика фебрильных судорог

- При высокой температуре используйте жаропонижающие.
- Не кутайте ребенка, так как перегрев только провоцирует судороги.
- Обильно поите при лихорадке.

Судороги — не всегда признак серьезной болезни, но консультация врача обязательна.