

Как улучшить мое самочувствие?

Существует много различных лекарств для борьбы с симптомами простуды и гриппа, таких как обезболивающие таблетки, леденцы и спреи для горла, сиропы от кашля и др. Есть лекарства и формы выпуска, специально разработанные для детей.

Спросите своего врача или работника аптеки, какие лекарства лучше всего подходят Вам или Вашему ребенку и помогут быстро справиться с основными проявлениями болезни.



Нужен ли мне антибиотик?

Антибиотики не облегчают симптомов простуды, таких как боль в горле, насморк, кашель и не ускоряют выздоровление.

Антибиотики – это «сильные» лекарства, которые при неправильном применении могут принести больше вреда, чем пользы. Они могут вызывать такие побочные эффекты, как жидкий стул, кандидоз (молочница), аллергические реакции.

Вопрос о том, нужен ли Вам или Вашему ребенку антибиотик, может решить только врач.

Облегчение симптомов просто как 1-2-3:

[1] Обратиться за помощью

Подробно расскажите своему врачу о проявлениях Вашей болезни или болезни Вашего ребенка. Не забудьте рассказать обо всех имеющихся у Вас хронических заболеваниях, так как это может быть важно при выборе способа лечения.

[2] Получить рекомендации специалиста

Спросите своего врача какие лекарства лучше всего подходят для борьбы с основными проявлениями Вашей болезни или болезни Вашего ребенка.

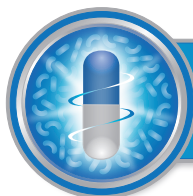
Если Вы обратились к работнику аптеки, он подскажет, в каких случаях Вам нужно обратиться к врачу.

[3] Позаботиться о себе

Пейте больше жидкости во время болезни и отдыхайте. Принимайте лекарства, которые Вам рекомендовал работник аптеки или врач для облегчения Вашего состояния.

Информация на сайте:

www.antibiotic-save.ru



**АНТИБИОТИК - НАДЕЖНОЕ ОРУЖИЕ,
ЕСЛИ ЦЕЛЬ - БАКТЕРИАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ**
ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

Сражаетесь с простудой? Боретесь с гриппом?



- ✓ Кашель
- ✓ Насморк или заложенность носа
- ✓ Боль в горле
- ✓ Головная боль
- ✓ Температура
- ✓ Боль в ухе

*Руководство для взрослых и родителей
детей старше 2-х лет*

Разработано

НИИ антимикробной химиотерапии
ГБОУ ВПО «Смоленский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации,
Межрегиональной ассоциацией по клинической микробиологии
и антимикробной химиотерапии при участии
Международной группы по партнерству в области респираторных инфекций



**АНТИБИОТИК - НАДЕЖНОЕ ОРУЖИЕ,
ЕСЛИ ЦЕЛЬ - БАКТЕРИАЛЬНАЯ ИНФЕКЦИЯ**
ИНФОРМАЦИОННАЯ КАМПАНИЯ

Что со мной происходит?

Простуда и грипп, которые могут проявляться болью в горле, выделениями из носа, кашлем и другими симптомами являются самыми распространенными инфекциями в мире.

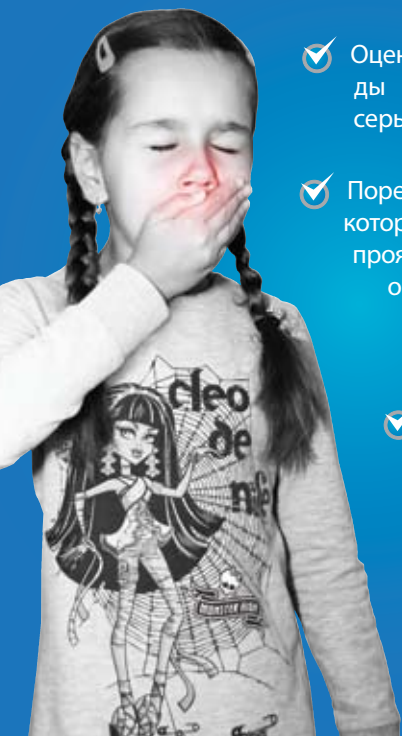
Иммунная система большинства людей может эффективно бороться с такими инфекциями без применения антибиотиков. При этом большинство взрослых и детей выздоравливают в течение 1-2 недель без негативных последствий.

Оправдано ли мое беспокойство?

Абсолютно естественно волноваться о своем здоровье и здоровье своих детей.

Ваш врач или работник аптеки помогут Вам:

- ✓ Оценить симптомы простуды и исключить более серьезные заболевания.
- ✓ Посоветовать лекарства, которые помогут уменьшить проявления болезни и облегчить Ваше самочувствие или самочувствие Вашего ребенка.
- ✓ Рассказать о проявлениях заболевания, которые требуют немедленного обращения за помощью.



Как долго я буду болеть?

Симптомы простуды могут сохраняться от нескольких дней до нескольких недель. Это естественное течение болезни и по этому поводу Вам не стоит волноваться.



Простуда может причинять неудобства Вам и Вашим близким, а также влиять на Вашу повседневную активность. Врач или работник аптеки подскажет Вам лекарства, которые позволят быстрее справиться с проявлениями болезни и почувствовать себя лучше.



Если симптомы Вашей болезни или болезни Вашего ребенка длятся дольше обычного, становятся более выраженными, либо возникают новые проявления болезни, следует незамедлительно обратиться к врачу.

Визит к врачу необходим и в том случае, если у Вас или Вашего ребенка есть серьезные хронические заболевания, которые могут снижать сопротивляемость инфекциям и увеличивать риск осложнений.