



Первая помощь при ложном крупе. Краткая инструкция для родителей



Что такое ложный круп?

Ложный круп (**острый** обструктивный ларингит или острый стенозирующий ларинготрахеит) — это **отек гортани и дыхательных путей**, возникающий на фоне инфекционного процесса либо при аллергической/аутоиммунной реакции. Чаще встречается у детей от 6 месяцев до 5 лет. В отличие от дифтерийного крупа **не создает на миндалинах пленок**, перекрывающих дыхательные пути (отсюда и название «ложный»).



Признаки приступа ложного крупа:

- «Лающий» кашель.
- Осипший голос или полная его потеря.
- Шумное дыхание с хрипами или свистом (особенно на вдохе).
- Затрудненный вдох — ребенок дышит чаще, кожа между ребрами втягивается.
- Приступ чаще начинается ночью или под утро.



Когда срочно вызывать скорую?

Звоните **103 (03)** или **112**, если:

- Посинели губы, ногти или кожа вокруг рта.
- Ребенку трудно вдохнуть, он шумно выдыхает.
- Ребенок не может говорить/плакать из-за нехватки воздуха.
- Сильно втягивается кожа на шее (в области яремной ямки) и между ребер при дыхании.
- Появилась сонливость, спутанность сознания.
- Приступ случился у ребенка младше 2 лет.





Первая помощь до приезда врачей



Сохраняйте спокойствие! Паника родителей может передаться ребенку и усугубить проявления болезни:

- Страх и плач вызывают рефлекторный **спазм гортани**, что сужает дыхательные пути и усугубляет одышку.
- Спокойный голос, объятия и уверенные действия родителя помогают ребенку расслабиться, облегчая дыхание.

Чтобы успокоить ребенка:

- Возьмите на руки, говорите мягко: «Я с тобой, все будет хорошо».
- Включите мультфильм или любимую сказку — это отвлечет и снизит тревогу.



Далее приступайте к шагам по оказанию первой помощи:

1 Увлажните воздух.

Отнесите ребенка в ванную, закройте дверь и включите горячую воду, чтобы малыш мог подышать паром 5–10 минут. Захватите с собой любимую игрушку, если ребенок продолжает беспокоиться: можно делать полезные процедуры «вместе» с ней. Либо отвлеките ребенка любимой сказкой.

2 Обеспечьте приток свежего воздуха: поднесите ребенка, завернутого в одеяло, к окну, выйдите на веранду/балкон.

3 Освободите ребенка от стесняющей грудь или горло одежды.

4 Дайте теплое питье небольшими глотками (воду, компот, молоко с медом при отсутствии аллергии).

5 Снимите отек.

- Если врач ранее при приступах круп назначал препараты (например, средства на основе будесонида через небулайзер) — используйте их.
- Не давайте сиропы от кашля, антибиотики или противоаллергические таблетки без консультации.



Чего делать нельзя?



- Паниковать и кричать — это пугает ребенка.
- Ставить горчичники, растирать грудь мазями.
- Пытаться накормить или заставить говорить.

Даже если приступ удалось снять самостоятельно, необходимо посетить педиатра. Ложный круп может повториться в течение 2–3 дней.

