

# Ветрянка и корь: как различить.

## Краткая инструкция для родителей



### Почему эти болезни можно легко спутать?

Оба заболевания:

- вирусные и очень заразные;
- сопровождаются сыпью и температурой;
- чаще встречаются у детей.

Но подход к лечению и риски разные.



### Необходим срочный осмотр врача, если:

- При ветрянке: если сыпь появилась на веках, температура держится дольше 4 дней, пузырьки нагнаиваются.
- При кори: если температура не снижается после появления сыпи, есть одышка, спутанность сознания, светобоязнь.
- Оба заболевания нельзя лечить самостоятельно! При подозрении на корь или ветрянку обязательно вызывайте врача.
- При появлении данных симптомов не занимайтесь самолечением — обратитесь к специалисту для точной диагностики и назначения терапии.

### ≠ Главные отличия

| Критерий             | Ветрянка                                                                                                                                                | Корь                                                                                                                                                                           |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Возбудитель          | Вирус Varicella Zoster                                                                                                                                  | Вирус кори (семейство парамиксовирусов)                                                                                                                                        |
| Инкубационный период | 10–21 день                                                                                                                                              | 7–14 дней                                                                                                                                                                      |
| Начало болезни       | Температура + сыпь почти сразу                                                                                                                          | Высокая температура (до 40°C) 3–4 дня, кашель, насморк, конъюнктивит. Светобоязнь. Слабость. Сыпь появляется позже.                                                            |
| Сыпь (особенности)   | Красные пятна → пузырьки с жидкостью → корочки. Сильный зуд. Появляется волнами (новые элементы рядом со старыми). Может быть на слизистых (рот, веки). | Мелкие красные пятна, которые сливаются в большие очаги. Нет пузырьков. Начинается за ушами и на лице → спускается на тело и ноги. Температура 39–40°C, симптомы интоксикации. |



| Критерий                  | Ветрянка                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Корь                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Другие симптомы           | Слабость, головная боль.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | «Коревая маска»: лицо отекает, глаза краснеют. Белые пятна на слизистой щек (пятна Бельского-Филатова-Коплика).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Осложнения                | Редко: бактериальные инфекции кожи, пневмония, опоясывающий лишай.                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Без прививки риск осложнений выше! Часто: пневмония, слепота, энцефалит.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Вакцинация (профилактика) | Детям в возрасте 9 месяцев или 1 года (в зависимости от типа вакцины). Наиболее подходящий возраст для вакцинации — с 12 до 15 месяцев.<br>Взрослым (не болевшим ветряной оспой и не привитым) рекомендуется, как правило, двукратная вакцинация с интервалом от 6 до 10 недель.<br>Вакцинация рекомендуется для профилактики, особенно пациентам из группы риска. | Вакцина может быть комбинированной (корь-паротит-краснуха).<br>А также однокомпонентной (использоваться при необходимости срочной иммунизации против кори или если у пациента есть противопоказания к применению комбинированных вакцин).<br>Делается в рамках Национального календаря прививок в 1 год и в 6 лет. А также рекомендована взрослым до 35 лет, не переболевшим корью в детстве, не прошедшим ранее вакцинацию или не имеющим точных сведений о полученных прививках. |
| Заразность                | С конца инкубационного периода и до истечения 5 дней с момента появления последних кожных высыпаний.                                                                                                                                                                                                                                                               | За 4 дня до сыпи и до 4 дня после ее появления.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

